

## Prüfungsprogramm zum 1. KYU ( brauner Gürtel )

<b>KIHON</b>	alle Kombinationen aus Kamae
<b>2 Kombinationen</b>	Es sind 2 Kombinationen zu zeigen, die folgende Techniken beinhalten müssen:  <b>Stände:</b> Zenkutsu-, Kokutsu-, Kiba-, Jyu- und Hangetsu-Dachi <b>Abwehr:</b> Age-, Uchi-, Soto-, Shuto-, Nagashi-Uke und Gedan-Barai <b>Tsuki:</b> Oi-, Gyaku-, Tate-, Mawashi-, Kizami- und Ura-Tsuki <b>Schlag:</b> Uraken-, Haito-, und Tetsui-Uchi <b>Bein:</b> Mae-, Yoko-, Mawashi-, Kakato-, Ushiro- und Ura-Mawashi-Geri <b>Fege:</b> Ashi-Barai
<b>Anmerkung</b>	alle Kombinationen mit mehrfachem Richtungswechsel sowie Vor-, Seit- und Rückwärtsbewegungen. Die Kombinationen müssen spätestens 1 Woche vorher den Prüfern in schriftlicher Form vorliegen
<b>KATA/ BUNKAI</b>	Pflicht-Kata: Tekki Sandan (Bunkai) Kür-Kata: "höhere" Kata, keine Heian oder Tekkis
<b>KUMITE 2</b>	3 x 2 Minuten Freikampf mit je 1 Minute Pause.  Ab 35 Jahren kann stattdessen eine Lehrprobe mit einer Gruppe gezeigt werden: Übungsstunde (60 Min.) Jiyu-Kumite oder Kata. Die Stunde muss in schriftlich ausgearbeiteter Form den Prüfern vorliegen. Dieser Prüfungsteil muss vor dem Prüfungstermin stattfinden. Zeit und Ort sind mit dem jeweiligen Prüfer abzustimmen.
<b>SV gegen</b>	Angriffe: nach Vorgabe des Prüfers Abwehr / Konter: frei