

Prüfungsprogramm zum 1. KYU (brauner Gürtel)

KIHON	alle Kombinationen aus Kamae
2 Kombinationen	Es sind 2 Kombinationen zu zeigen, die folgende Techniken beinhalten müssen: Stände: Zenkutsu-, Kokutsu-, Kiba-, Jyu- und Hangetsu-Dachi Abwehr: Age-, Uchi-, Soto-, Shuto-, Nagashi-Uke und Gedan-Barai Tsuki: Oi-, Gyaku-, Tate-, Mawashi-, Kizami- und Ura-Tsuki Schlag: Uraken-, Haito-, und Tetsui-Uchi Bein: Mae-, Yoko-, Mawashi-, Kakato-, Ushiro- und Ura-Mawashi-Geri Fege: Ashi-Barai
Anmerkung	alle Kombinationen mit mehrfachem Richtungs- wechsel sowie Vor-, Seit- und Rückwärts- bewegungen. Die Kombinationen müssen spätestens 1 Woche vorher den Prüfern in schriftlicher Form vorliegen
KATA/ BUNKAI	Pflicht-Kata: Tekki Sandan (Bunkai) Kür-Kata: "höhere" Kata, keine Heian oder Tekkis
KUMITE 2	3 x 2 Minuten Freikampf mit je 1 Minute Pause. Ab 35 Jahren kann stattdessen eine Lehrprobe mit einer Gruppe gezeigt werden: Übungsstunde (60 Min.) Jiyu-Kumite oder Kata. Die Stunde muss in schriftlich ausgearbeiteter Form den Prüfern vorliegen. Dieser Prüfungsteil muss vor dem Prüfungstermin stattfinden. Zeit und Ort sind mit dem jeweiligen Prüfer abzustimmen.
SV gegen	Angriffe: nach Vorgabe des Prüfers Abwehr / Konter: frei