

Prüfungsprogramm zum 3. KYU (brauner Gürtel)

KIHON 1	Die 2 Kombinationen zum 4. Kyu sind zu zeigen (incl. evtl. Veränderungen)
KIHON 2	alle Kür-Techniken, die der Prüfling gut beherrscht, zeigt er in frei gewählter Reihenfolge. Jeweils 3 bis 5 X Techniken sind in Vor-, Seit- und Rückwärtsbewegungen sind zu zeigen In der Gesamtzahl sollten es maximal 10 Techniken sein Das gesamte Kihon-Programm (1 + 2) muss den Prüfern in schriftlicher Form spätestens 1 Woche vorher vorliegen
Einzeltechniken	werden vom Prüfer vorgegeben.
KATA / BUNKAI	<u>Pflicht-Kata:</u> Tekki Shodan (Bunkai) <u>Kür-Kata:</u> "höhere" Kata keine Tekki oder Heian-Kata
KUMITE	3 x 2 Minuten Freikampf mit je 1 Minute Pause. Ab 35 Jahren kann stattdessen a) eine 10-Minuten-Lehrprobe mit einer Gruppe gezeigt werden. Thema, Zeit (nicht am Prüfungstag) und Ort sind mit dem jeweiligen Prüfer mindestens 1 Woche vorher abzustimmen oder b) der Prüfling hat nach seiner letzten Prüfung über mindestens 3 Monate eine feste Gruppe trainiert (Bestätigung durch seinen Trainer)
SV gegen	Angriff nach Vorgabe des Prüfers aus den bisherigen Prüfungsprogrammen