

Prüfungsprogramm zum 2. KYU (brauner Gürtel)

KIHON

Kombination 1

insgesamt mindestens 6 bis 8 Techniken (Beispiel
3 X Mae-Geri wird nur als 1 Technik gezählt)
Pflichttechnik darin: Ashi-Barai

Kombination 2

insgesamt mindestens 10, höchstens 12 Techniken
Pflichttechnik darin: Ushiro-Geri

Anmerkung

Alle Kombinationen in mehrfach wechselnde Richtungen / Vor-, Seit- und Rückwärtsbewegungen. Der Schwierigkeitsgrad muss einem 2. Kyu entsprechen!
Die Kombinationen sollen links und rechts vor gezeigt werden

KATA / BUNKAI

Pflicht-Kata: Tekki Nidan (Bunkai)
Kür-Kata: keine Heian oder Tekki

KUMITE 1

die oben beschriebenen 2 Kombinationen sind mit Partnern links und rechts vor in einer Gesamtkumiteform zu zeigen.

KUMITE 2

3 x 2 Minuten Freikampf mit je 1 Minute Pause.

Ab 35 Jahren kann stattdessen eine Lehrprobe mit einer Gruppe gezeigt werden:
eine Übungsstunde (60 Min.) Jiyu-Kumite oder Kata. die Stunde muss in schriftlich ausgearbeiteter Form den Prüfern 1 Woche vorher vorliegen.
Dieser Prüfungsteil muss vor dem Prüfungstermin stattfinden. Zeit und Ort sind mit dem jeweiligen Prüfer abzustimmen.

SV gegen

Angriffe: nach Vorgabe des Prüfers
Abwehr / Konter: frei